Ô CANADA

ÉDITION 0 · SEMAINE DU 4 AOÛT
Le tri de la semaine pour votre quotidien
au Québec et au Canada

— À LA UNE

La rentrée scolaire approche à grands pas

Entre listes de fournitures, comparaisons de prix et matériel réutilisable, voici comment aborder la rentrée sans se ruiner.

Si ce n'est pas déjà fait, il est temps de vérifier la **liste des fournitures scolaires** de votre enfant. Plusieurs écoles l'ont déjà publiée — consultez le site de l'école ou communiquez avec le secrétariat si vous ne l'avez pas reçue.

Pour économiser, comparez les prix entre **Dollarama, Bureau en Gros** et les pharmacies de votre quartier. Plusieurs pharmacies collaborent avec les écoles et affichent les listes de fournitures.

Avant d'acheter du neuf, prenez quelques minutes pour faire le tri dans le matériel de l'an dernier : plusieurs articles sont encore en bon état et réutilisables.

Une visite chez le **dentiste ou l'optométriste** avant septembre peut aussi permettre de détecter un problème qui pourrait affecter les apprentissages de votre enfant. Pensez à vérifier que les vaccins sont à jour.

La liste express avant le grand jour

- Comparer 2-3 magasins avant d'acheter
- Trier le matériel de l'an dernier
- Vérifier l'admissibilité au 127 $
- Prendre rendez-vous chez l'optométriste
- Confirmer les vaccins à jour
- Étiqueter les effets personnels

Fournitures · Santé · Économies

2 C'est le nombre de dimanches d'août qu'il reste pour profiter du Ciné-été gratuit avant la rentrée — détails en page 2.

ARGENT · ALLOCATION FAMILLE

127 $

Le supplément de la rentrée

Versé **automatiquement par enfant admissible** avec l'Allocation famille. Pas reçu? Vérifiez votre dossier auprès de Retraite Québec.

SANTÉ VISUELLE · RAMQ

300 $

Pour les lunettes des enfants

Le programme **Mieux voir pour réussir** est méconnu — la RAMQ rembourse jusqu'à ce montant pour un enfant de moins de 18 ans.

ÉTUDES · ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

24 617 $

Nouvelle exigence financière

Montant minimal à prouver pour une personne seule (CAQ / permis d'études), en plus des droits de scolarité et du transport.

En bref

Passeport canadien : le renouvellement passe au numérique

Les adultes admissibles peuvent désormais **renouveler leur passeport en ligne**. Le processus est plus simple qu'auparavant.

Il n'est plus nécessaire d'envoyer ses pièces d'identité originales par la poste.

Si votre passeport expire bientôt, cette nouvelle option pourrait vous faire **gagner du temps** avant vos voyages d'automne.

À SAVOIR

Le service demeure disponible en personne et par la poste pour qui préfère la méthode traditionnelle.

Une sortie 100% gratuite en famille

Tous les **dimanches matin en août**, le Cinéma Beaubien présente gratuitement des films d'animation pour les enfants dans le cadre du Ciné-été.

Cette semaine : *Au revoir Pluton*. Les billets sont gratuits et distribués sur place avant la projection.

Une belle façon de profiter d'une activité familiale sans dépenser un sou.

BON À SAVOIR

Arrivez tôt : les places sont limitées et distribuées sur une base de premier arrivé, premier servi.

LE CONSEIL D'AMIRA

« Chaque année, je vois des familles acheter des fournitures qui ne seront finalement jamais utilisées. Avant vos achats, ayez la liste officielle en main et vérifiez ce que vous avez déjà à la maison. »

Quelques articles réutilisés peuvent représenter plusieurs dizaines de dollars d'économies sur la facture de la rentrée.