Ô CANADA

1 de 2

ÉDITION 10 · SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE 2026

Le tri de la semaine pour votre quotidien au Québec et au Canada

— À LA UNE

# Élections au Québec — c'est ce lundi

*Après le vote par anticipation, les élections provinciales auront lieu ce lundi 5 octobre. Si vous n'avez pas encore voté, voici comment vous y préparer.*

**SI VOUS N'AVEZ PAS VOTÉ**
**Vérifiez où voter**

**JOUR DU VOTE**
**Lundi 5 oct.**

Si vous n'avez pas encore voté, prenez quelques minutes pour vérifier votre lieu de vote avant de vous déplacer — il figure sur l'avis reçu par la poste, ou sur le site d'Élections Québec.

Nouveau citoyen canadien? Ce sera peut-être votre première élection provinciale au Québec. Pour voter, il faut notamment être **citoyen canadien**, avoir 18 ans ou plus et être inscrit sur la liste électorale.

**Rappel —** la résidence permanente ne permet pas de voter. Seule la citoyenneté canadienne donne ce droit.

Informez-vous sur les candidats et leurs propositions dans votre circonscription, puis faites votre propre choix. Au bureau de scrutin, une pièce d'identité est obligatoire.

### Avant de vous déplacer pour voter

- Vérifiez votre lieu de vote sur electionsquebec.qc.ca
- 5 octobre : bureaux ouverts de 9h30 à 20h
- Apportez une pièce d'identité — obligatoire pour voter
- Informez-vous sur les candidats de votre circonscription
- La résidence permanente ne donne pas le droit de vote
- Le personnel électoral peut vous aider sur place, au besoin

**Première élection au Québec?**

Prenez le temps de lire ce que chaque parti propose sur les enjeux qui vous touchent directement — immigration, logement, santé, éducation. C'est votre choix, informé et personnel, qui compte.

Élections · Citoyenneté · Vote

ARGENT · LOGEMENT

## 170$

### Par mois, pour le logement — nouvelle période

L'Allocation-logement ouvre une nouvelle période le **1er octobre**. Pas réservée qu'aux locataires — chambreurs et propriétaires peuvent aussi être admissibles. Détails en page 2.

IMMIGRATION · PEQ

## 31 oct.

### Date limite de la période actuelle

Si vous êtes admissible à cette réouverture, n'attendez pas les derniers jours pour préparer votre dossier. Détails en page 2.

SAISON · PREMIER AUTOMNE

## 1er déc.

### Pneus d'hiver obligatoires — à prévoir

L'automne est aussi l'une des plus belles saisons pour sortir en famille. Conseils de préparation en page 2.

# Mais aussi… 2 de 2



LE CONSEIL D'AMIRA

*« L'automne au Québec passe vite. Profitez du début octobre pour régler tranquillement ce qui doit l'être avant que le froid arrive : pneus, vêtements, chauffage, démarches administratives. »*

Et gardez aussi du temps pour profiter de la saison — les prochaines semaines comptent parmi les plus belles de l'année.

*C'est vrai pour l'hiver comme pour une démarche d'immigration ou une inscription électorale : les choses réglées à l'avance évitent le stress de la dernière minute.*

### TROIS RÉFLEXES POUR LA SEMAINE

- Vérifier votre admissibilité à l'Allocation-logement pour le 1er octobre
- Prendre rendez-vous pour les pneus d'hiver avant la période de pointe
- Préparer votre dossier PEQ si vous êtes admissible à la réouverture

## Allocation-logement : connaissez-vous cette aide?

Avec le coût du logement, ce programme mérite d'être mieux connu. L'Allocation-logement peut offrir jusqu'à **170 $ par mois** aux personnes et familles à faible revenu qui consacrent une part importante de leur budget au logement — la nouvelle période débute le **1er octobre 2026**.

Elle peut concerner des familles avec au moins un enfant à charge, des personnes de 50 ans et plus, et ce n'est pas réservé qu'aux locataires : chambreurs et propriétaires peuvent aussi être admissibles.

**Le montant dépend du revenu familial et de la part consacrée au logement — vérifiez votre admissibilité auprès de Revenu Québec.**

## PEQ : il reste un mois

Si vous êtes admissible à la période actuelle du PEQ, retenez cette date : **31 octobre 2026**, fin de la première période de réception des demandes depuis la réouverture du programme.

N'attendez pas les derniers jours pour préparer votre dossier — attestations de travail, preuves d'expérience, français, formulaires, documents familiaux : une incohérence peut avoir de grandes conséquences. La réouverture ne concerne pas automatiquement tous les travailleurs temporaires et diplômés.

**Des conditions particulières s'appliquent — vérifiez-les sur Québec.ca avant de déposer.**

## Premier automne au Québec?

Les journées raccourcissent et l'hiver sera vite à nos portes. Si c'est votre premier automne ici, n'attendez pas la première neige : vérifiez les manteaux et bottes des enfants, assurez-vous que le chauffage fonctionne, et prenez rendez-vous pour les pneus d'hiver avant la période de pointe.

Au Québec, les pneus d'hiver sont **obligatoires du 1er décembre au 15 mars** pour les véhicules concernés — une amende de 200 $ à 300 $ est prévue en cas de non-respect.

**Pensez aussi au lave-glace d'hiver, aux essuie-glaces et à la batterie de la voiture.**

## Une sortie qui ne coûte presque rien

Pas besoin d'aller très loin pour profiter des couleurs. Choisissez un grand parc près de chez vous, préparez un café ou un chocolat chaud, quelques collations, et partez marcher en famille.

C'est aussi le moment des pommes, des courges, des marchés d'automne et des randonnées. Pensez à regarder la programmation de votre bibliothèque ou de votre arrondissement : plusieurs activités familiales sont offertes gratuitement les fins de semaine.

**L'automne n'annonce pas que l'hiver — c'est l'une des plus belles saisons pour sortir.**