Ô CANADA

1 de 2

ÉDITION 6 · SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE 2026

Le tri de la semaine pour votre quotidien au Québec et au Canada

— À LA UNE

Chercher un emploi : envoyer des CV ne suffit pas toujours

Que vous soyez nouvel arrivant, nouveau résident permanent ou établi au Canada depuis plusieurs années, chercher un emploi peut être tout un défi — surtout dans une nouvelle façon de faire les choses.

Pour les nouveaux résidents en particulier, il faut parfois apprendre de nouvelles façons de chercher et surtout de faire connaître son expérience. Ne vous limitez pas aux offres publiées : plusieurs postes ne sont jamais affichés publiquement.

Ciblez les entreprises qui vous intéressent plutôt que seulement les offres, et consultez directement leur section « Carrières ». Adaptez votre CV au poste recherché à chaque candidature, plutôt que d'envoyer la même version partout.

Participez aux salons de l'emploi et créez des contacts — c'est souvent là que les meilleures occasions se présentent. Soyez capable d'expliquer rapidement ce que vous savez faire et ce que vous recherchez : une présentation de 30 secondes, claire et directe.

La **Journée de l'emploi et de la formation continue de Laval** aura lieu le jeudi 17 septembre, au Centre de Congrès Palace de Laval. Si vous prévoyez y aller, préparez-vous maintenant.

Avant un salon de l'emploi, préparez

- La liste des employeurs présents à rencontrer
- Plusieurs copies de votre CV, adapté si possible
- Une présentation de 30 secondes de vous-même
- Ce que vous recherchez précisément comme poste
- Ce que vous pouvez apporter à une entreprise
- Des questions à poser aux recruteurs sur place

N'y allez pas seulement pour distribuer des CV

Allez-y en sachant ce que vous recherchez et ce que vous pouvez apporter à une entreprise. Un salon de l'emploi se prépare comme une entrevue : plus votre objectif est clair, plus vos échanges avec les recruteurs seront efficaces et mémorables.

Emploi · Laval · Nouveaux arrivants

IMMIGRATION · ENTRÉE EXPRESS

NCLC 7

Le niveau à atteindre pour la catégorie française

Bon niveau de français et expérience admissible? **Entrée express est une voie à considérer sérieusement** — n'écartez pas cette possibilité sans avoir vérifié votre profil. Détails en page 2.

IMMIGRATION · IRCC

6 mois

Étudier sans permis d'études, pour certains travailleurs

Nouvelle mesure temporaire annoncée le 9 septembre pour certains titulaires de permis de travail. Ce n'est pas un nouveau programme d'immigration. Détails en page 2.

IMMIGRATION · PARRAINAGE AU QUÉBEC

31 janv. 2025

Vérifiez la date de votre lettre d'admissibilité

Une nouvelle période de réception des demandes d'engagement est ouverte depuis le 1er septembre. Détails en page 2.

Mais aussi… 2 de 2



LE CONSEIL D'AMIRA

« Si votre français peut être amélioré, travaillez-le. Votre niveau de langue peut faire une réelle différence dans votre stratégie d'immigration — ce n'est pas un détail secondaire, c'est souvent ce qui fait pencher la balance. »

On ne peut pas tout connaître en arrivant. L'important est de savoir où chercher la bonne information et de ne pas laisser passer les possibilités qui correspondent à votre situation.

Chercher un emploi, comprendre les possibilités d'immigration, se former et connaître les services disponibles font tous partie de l'établissement au Canada — un pas à la fois.

TROIS RÉFLEXES POUR LA SEMAINE

- Vérifier votre admissibilité à Entrée express, même si vous doutez de vos points
- Enregistrer le 811 dans vos contacts, pour vous et vos proches
- Vérifier votre date si vous attendez dans un dossier de parrainage

Entrée express : à ne pas négliger

Études universitaires, expérience de travail admissible et bon niveau de français? Prenez le temps de vérifier votre admissibilité. Avec la place importante accordée au français dans les sélections fédérales, Entrée express est une voie à considérer sérieusement pour les profils francophones, notamment hors Québec.

Pour la catégorie ciblant les compétences en français, il faut atteindre au minimum **NCLC 7** dans les quatre compétences, en plus d'être admissible à l'un des programmes gérés par Entrée express.

Même si vous pensez ne pas avoir assez de points, vérifiez avant d'écarter cette possibilité.

Étudier sans permis d'études : la nouvelle mesure IRCC

IRCC a annoncé le 9 septembre une mesure temporaire pour certains titulaires d'un permis de travail déjà au Canada : ils pourront suivre des études ou une formation pendant un maximum de **6 mois** sans demander de permis d'études, ou jusqu'à l'expiration de leur permis de travail si elle arrive avant.

IRCC commencera à communiquer avec les travailleurs admissibles cette semaine. La mesure est prévue jusqu'au 31 décembre 2027.

Ce n'est pas un nouveau programme d'immigration; les études à temps plein exigent toujours un permis.

811 : un numéro à connaître au Québec

Un problème de santé qui ne semble pas urgent? Composez le 811. **Info-Santé** évalue et conseille — une ligne prioritaire existe pour les parents d'enfants de 0 à 17 ans. **Info-Social** aide pour une difficulté personnelle ou psychosociale.

Le **Guichet d'accès à la première ligne** oriente les personnes sans médecin de famille. Service gratuit, confidentiel, disponible 24h/24, 7 jours sur 7.

En cas d'urgence grave ou de danger immédiat, c'est le 911.

Parrainage au Québec : vérifiez votre date

Depuis le 1er septembre, une nouvelle période du calendrier de réception des demandes d'engagement est ouverte. Si votre lettre d'admissibilité d'IRCC est datée au plus tard du **31 janvier 2025**, vous pourriez être concerné par cette période de dépôt.

Le Québec applique désormais un calendrier précis — une demande envoyée trop tôt peut être retournée.

Vérifiez votre date avant de déposer votre engagement au Québec.