Ô CANADA

1 de 2

ÉDITION 7 · SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE 2026

Le tri de la semaine pour votre quotidien au Québec et au Canada

— À LA UNE

Votre historique de crédit ne vous suit pas jusqu'ici

Peu importe combien d'années de bon crédit vous aviez dans votre pays d'origine, cet historique ne se transfère jamais au Canada. Tout le monde repart à zéro — voici comment bâtir le vôtre.

Sans cote de crédit canadienne, il peut être étonnamment difficile de **louer un appartement, obtenir un forfait cellulaire postpayé ou financer une voiture** — même avec un bon revenu et un emploi stable. Les propriétaires et créanciers vérifient systématiquement le dossier de crédit avant d'approuver une demande.

Deux façons courantes de démarrer : la **carte de crédit garantie**, où un dépôt de 200 $ à 500 $ devient votre limite de crédit — accessible à tout le monde, peu importe le statut ou le revenu. Le dépôt est remboursé après 6 à 12 mois de bon comportement.

Certaines grandes banques (RBC, Banque Scotia, TD) offrent aussi des **cartes « nouvel arrivant »** non garanties, sans dépôt requis, mais sujettes à l'analyse du dossier de revenu. Peu importe la carte choisie, mieux vaut demander une limite modeste au départ : une limite plus basse est plus facile à gérer et aide à garder un faible taux d'utilisation, un facteur clé pour une bonne cote.

Un forfait cellulaire postpayé (pas prépayé), payé à temps chaque mois, aide aussi à bâtir un historique. L'essentiel : payer le solde au complet et à temps, chaque mois, sans exception.

Pour bâtir votre crédit, dans l'ordre

- Ouvrir un compte bancaire canadien dès que possible
- Demander une carte garantie ou « nouvel arrivant »
- Utiliser la carte pour de petits achats réguliers
- Payer le solde au complet chaque mois, jamais en retard
- Garder un faible taux d'utilisation de la limite
- Vérifier son dossier de crédit une fois par année

Un retard reste visible longtemps

Un paiement en retard ou un défaut de paiement reste inscrit au dossier de crédit pendant au moins 6 ans — consultable par toute banque ou institution de crédit pendant cette période. Mieux vaut donc commencer petit et être rigoureux, plutôt que de viser gros trop vite et prendre du retard.

Finances · Crédit · Nouveaux arrivants

FINANCES · CARTE GARANTIE

200-500$

Le dépôt qui devient votre première limite

Accessible à tout le monde, peu importe le statut ou le revenu — le point de départ le plus simple pour commencer à bâtir son dossier de crédit au Canada.

FINANCES · TAUX D'UTILISATION

30%

La limite à ne pas dépasser, peu importe votre carte

Utiliser plus de 30 % de sa limite de crédit disponible peut faire baisser la cote — même en payant à temps. Mieux vaut une petite limite bien gérée qu'une grosse limite trop utilisée.

FINANCES · DOSSIER DE CRÉDIT

6

Années pendant lesquelles un retard reste visible

Mieux vaut commencer petit et être rigoureux dès le départ que de prendre du retard sur un dossier trop ambitieux.

Mais aussi… 2 de 2



LE CONSEIL D'AMIRA

« Beaucoup de nouveaux arrivants attendent d'être "bien installés" avant de s'occuper de leur crédit — nouveau logement, nouvel emploi, nouvelle école pour les enfants, et le crédit vient après. Mais chaque mois d'attente, c'est un mois de moins dans votre historique le jour où vous en aurez vraiment besoin. »

Le crédit ne se rattrape pas en accéléré — il se construit un mois de paiement à la fois. Commencez maintenant, même petit : une carte garantie de 200 $ suffit pour commencer l'horloge.

C'est vrai aussi pour l'épargne-études, la reconnaissance d'un diplôme ou même la lecture d'un bail : plus on commence tôt à comprendre le système, moins on se fait surprendre plus tard.

TROIS RÉFLEXES POUR LA SEMAINE

- Ouvrir un compte bancaire canadien dès que possible
- Demander une carte de crédit garantie, sans attendre d'en avoir besoin
- Payer le solde au complet chaque mois pour bâtir une bonne cote

REEE : jusqu'à 10 800 $ de subventions par enfant

Le Régime enregistré d'épargne-études permet de recevoir des subventions gouvernementales simplement en cotisant. Le fédéral verse **20 %** des cotisations annuelles (max 500 $/an), le Québec ajoute **10 %** (max 250 $/an) — jusqu'à 10 800 $ à vie par enfant, et jusqu'à 12 800 $ pour les familles à revenu modeste.

Aussi accessible qu'à partir de 25 $ par mois. Plus vous commencez tôt, plus les subventions ont le temps de s'accumuler.

Un rendement immédiat de 20 à 30 % avant même tout rendement de placement.

Faire reconnaître son diplôme au Québec

Au Québec, la première étape est **l'évaluation comparative des études effectuées hors du Québec**, gérée par le MIFI — elle situe votre diplôme par rapport au système québécois, utile pour un employeur ou un retour aux études.

Pour une profession réglementée (médecin, ingénieur, infirmière…), une démarche distincte auprès de l'ordre professionnel concerné est aussi nécessaire. Ailleurs au Canada, ce sont souvent des organismes comme **WES** qui font l'évaluation comparative.

Deux démarches différentes selon que vous êtes au Québec ou dans une autre province.

Augmentation de loyer : vos droits en 2026

Depuis le 1er janvier 2026, une nouvelle méthode encadre les hausses de loyer au Québec, basée sur l'IPC moyen des trois dernières années — estimé à **3,1 %** pour 2026. Votre propriétaire doit vous envoyer un avis écrit 3 à 6 mois avant la fin du bail.

Vous avez **1 mois** pour refuser par écrit. Sans réponse de votre part, l'acceptation peut être présumée; sans avis reçu à temps, votre bail se renouvelle automatiquement aux mêmes conditions.

Le Tribunal administratif du logement (TAL) fournit des formulaires gratuits pour répondre.

Festival international de la littérature

Où : Place des Arts et plusieurs lieux du Quartier des spectacles, à Montréal — accessible en métro (station Place-des-Arts).

Du **23 septembre au 3 octobre**, près de 200 écrivains et artistes d'ici et d'ailleurs participent à cette 32e édition : lectures, spectacles littéraires, musique, cinéma et performances dans l'espace public.

Une belle façon de découvrir la scène littéraire francophone, peu importe d'où l'on vient.